

# 10月 日置市B&G東市来海洋センター 温水プール利用案内

## B & G 営業カレンダー

営業時間 10:00~21:30 TEL 099-274-2401



日	月	火	水	木	金	土
		1 営業	2 営業	3 営業	4 営業	5 営業
6 営業	7 休館日	8 営業	9 営業	10 営業	11 営業	12 営業
13 営業	14 営業/体育の日	15 営業	16 営業	17 営業	18 営業	19 営業
20 営業	21 休館日	22 営業/即位礼正殿の儀 の行われる日	23 営業	24 営業	25 営業	26 営業
27 営業	28 営業	29 営業	30 営業	31 営業		

## お知らせ

- ★ 10月は7日・21日が休館日となっております。
- ★ 22、30、31日のスイミングスクールはお休みです。
- ★ お得なプール利用パスポート会員募集中！3ヵ月、半年、年間があります。料金は裏面をご覧ください。

## プール教室開催スケジュール

数字の1~6は教室時間の一般利用とのコース配分です。  
教室開催時間帯も一般利用はできません。

日	月	火	水	木	金	土		
		10:30~11:30 大人スイミング (1・8・15・29日)		10:00~11:00 転倒予防教室 (24日)	10:30~11:30 関節痛スッキリ (4・11・18・25日)	10:00~11:00 気軽に水中運動 (5・19・26日)		
		教室 一般 6 5 4 3 2 1		教室 一般 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1		
		14:00~15:00 SUPYOGA (13・27日)	14:00~14:30 エンジョイ ウォーキング (14・28日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (1・8・15・29日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (2・9・16・23日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (3・10・17・24日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (4・11・18・25日)	13:30~14:30 スイミングスクール (5・12・19・26日)
		教室 一般専用 6 5 4 3 2 1	歩行プール専用利用	教 一般専用 6 5 4 3 2 1	教 一般専用 6 5 4 3 2 1	教 一般専用 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1	
				16:40~17:40 スイミングスクール (1・8・15・29日)	16:40~17:40 スイミングスクール (2・9・16・23日)	16:40~17:40 スイミングスクール (3・10・17・24日)	16:40~17:40 スイミングスクール (4・11・18・25日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (5・12・19・26日)
				教室 一般 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1	教 一般専用 6 5 4 3 2 1
				17:50~18:50 スイミングスクール (1・8・15・29日)	17:50~18:50 スイミングスクール (2・9・16・23日)	17:50~18:50 スイミングスクール (3・10・17・24日)	17:50~18:50 スイミングスクール (4・11・18・25日)	16:40~17:40 スイミングスクール (5・12・19・26日)
				教室 一般 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1	教室 一般 6 5 4 3 2 1
					20:00~21:00 アクアピクス (2・9・16・30日)		20:00~21:00 大人スイミング (4・11・18・25日)	
					教室 一般 6 5 4 3 2 1		教室 一般 6 5 4 3 2 1	

- ★ 教室名 ( ) 内は練習日になります。一般コースに限りがございますのでご了承ください。
- ★ 事故等に十分ご注意ください。
- ★ 各教室の5分前には準備作業を行いますので予めご了承ください。
- ★ 各教室終了後、受講者は1時間プール施設の利用を許可しております。予めご了承ください。
- ★ 施設ホームページに最新情報をアップしています。 URL : <http://nsp-hioki.jp/>

